

# Online-Kursprogramm

vom 24.12.2020 - 03.01.2021



über Facebook

Gruppe:

„Online Workout Studio für Fitness  
Stockstadt/Rhein“

24.12.2020	keine Kurse
25.12.2020	11:00 Uhr Beweglichkeitstraining mit Andreas
26.12.2020	18:00 Uhr Bootyband-Workout mit Nathaly
27.12.2020	10:30 Uhr Workout mit Be 11:30 Uhr Yoga mit Nathalie
31.12.2020	11:00 Uhr Workout intensiv mit Andreas
03.01.2021	11:30 Uhr Yoga mit Denise

Wir wünschen Euch erholsame Feiertage und  
einen guten Start in das Jahr 2021!

